KOSTENLOSER PRAXISGUIDE · START / INFO

Dein KI-Start.
Ohne Tool-Chaos.

Richte dir einen Arbeitshelfer ein, der dein Ziel kennt, gezielt nachfragt und einen brauchbaren Entwurf liefert.

> WAS AM ENDE VORLIEGT
>
> Ein geprüfter Textentwurf für eine kleine Fotoseite, eine wiederverwendbare Projektdatei und eine Notiz zum Weiterarbeiten.

Du übst an einem vollständigen Beispiel. Danach überträgst du den Ablauf auf deine eigene Aufgabe. Dafür brauchst du weder einen Kurskauf noch Programmierkenntnisse.

Die KI arbeitet am Text. Du gibst das Material, prüfst den Inhalt und speicherst das Ergebnis.

Beginne auf Seite 2 →

01 · VORBEREITUNG

Ein Chat reicht für die erste Übung.

Öffne einen verfügbaren KI-Chat auf seiner offiziellen Seite, etwa ChatGPT, Claude oder Gemini. Melde dich bei Bedarf an und starte einen neuen Chat.

Wähle zunächst einen Dienst, statt dieselbe Frage parallel an mehrere zu schicken. Diese Übung arbeitet nur mit Text. Verfügbarkeit, Anmeldung und Nutzungsgrenzen hängen von Anbieter und Konto ab.

Lege daneben eine eigene Notiz an.

Nenne sie **mein-ki-projekt.md** oder „Mein KI-Projekt“. Eine normale Notiz-App genügt. Darin sammelst du Auftrag, freigegebenes Ergebnis und offenen Stand.

Ein **Prompt** ist deine Nachricht an die KI. Du musst keine Befehlsprache lernen. Die Vorlage auf Seite 5 zeigt dir, welche Angaben helfen.

> Verwende für die Übung erfundene Angaben oder eigene unvertrauliche Inhalte. Keine Passwörter, privaten Kundendaten oder fremden internen Dokumente einfügen.

02 · VOM FRAGEN ZUM UMSETZEN

Mehr als eine gute Antwort.

Mit passenden Werkzeugen kann KI an Dateien und Medien arbeiten:

Eine erste Website

Struktur und Texte entwerfen, HTML erzeugen, eine Vorschau zeigen. Ein lokales Beispiel findest du auf Seite 12.

Dateien und Tabellen

Checklisten erstellen, Daten ordnen, Tabellen auswerten. Prüfe Zahlen und öffne die gelieferte Datei selbst.

Videos vorbereiten und schneiden

Ein Textchat hilft bei Skript und Clipauswahl. KI-Videotools können Clips schneiden und Untertitel setzen; du prüfst den Export.

> Das braucht passende Funktionen, erlaubtes Material und deine Freigabe. Ordnerzugriff entsteht nicht durch einen Prompt. Konto, Sprache und Kosten vorher prüfen.

Funktionen: Canvas · Dateianalyse · KI-Videoschnitt. Quellenstand: 20.10.2026. Unsere Textübung benötigt kein Abo.

03 · ZIEL UND KONTEXT

Bestimme zuerst, was „fertig“ heißt.

„Hilf mir mit meiner Website“ lässt viel offen. „Schreibe drei kurze Bildtexte für meine private Fotoseite“ benennt ein Ergebnis, das du prüfen kannst.

01 Ergebnis

Welche Datei, Liste oder Entscheidung soll nachher vorliegen? Begrenze die erste Aufgabe auf etwas, das du heute prüfen kannst.

02 Ausgangsmaterial

Gib die nötigen Fakten direkt mit. Trenne bekannte Angaben von Vermutungen und offenen Fragen.

03 Grenzen und Abnahme

Nenne Zeit, Format und Ausschlüsse. Schreibe dazu, woran du erkennst, dass das Ergebnis passt.

> Ein persönlicher Arbeitshelfer ist hier eine Arbeitsweise im Chat, keine eingerichtete Automatisierung. Ein guter Auftrag ersetzt weder dein Urteil noch fehlendes Material.

04 · KOPIERVORLAGE

So startest du deinen Arbeitshelfer.

Hilf mir als Arbeitsassistent bei [Projekt].
Mein heutiges Ergebnis: [konkreter Entwurf].
Wofür / für wen: [Zweck und Zielgruppe].
Vorhandenes Material: [hier einfügen].
Mein Wissensstand: [was ich schon kann].
Zeit und Budget: [deine Grenzen].
Nicht Teil der Aufgabe: [Ausschlüsse].
Fertig heißt: [prüfbare Kriterien].
Noch unklar: [Fragen / weiß ich nicht].

Frage zuerst nach entscheidenden Lücken.
Wenn eine Angabe nicht nötig ist, arbeite weiter.
Kennzeichne Annahmen. Erfinde keine Fakten.
Liefere [gewünschtes Format] statt eines
allgemeinen Ratgebertexts. Nenne danach,
was ich selbst prüfen oder ausführen muss.

Ersetze die Klammern. Du kannst auch mit der Spracheingabe schreiben; lies vor dem Absenden die erkannten Namen und Zahlen nach.

05 · VOLLSTÄNDIGES LEHRBEISPIEL

Drei Fotos bekommen passende Texte.

Didaktisch konstruiert. Alle Beispielantworten wurden für diesen Guide verfasst, nicht von einem Chatdienst als Testantwort abgerufen. Es liegen keine echten Fotos zugrunde.

Du bereitest eine private Fotoseite vor. Du hast keine Website-Erfahrung, 20 Minuten Zeit und kein Budget. Heute brauchst du nur Inhalte.

> **Bild A:** Häuserfronten in der Dämmerung. In einigen Fenstern brennt Licht. Keine Personen erkennbar.
>
> **Bild B:** Ein Fluss, ruhiges Wasser und Spiegelungen von Bäumen. Ort unbekannt.
>
> **Bild C:** Ein leerer Tisch mit einer Tasse am Fenster. Keine Angaben zu Raum oder Tageszeit.

Auftrag: Erstelle pro Bild einen Titel mit höchstens vier Wörtern und einen sachlichen Satz mit höchstens 16 Wörtern. Behalte A, B und C zur Zuordnung bei. Ergänze weder Orte noch Personen oder unsichtbare Details.

> Kopiere diese Angaben zusammen mit der Briefingvorlage in deinen Chat. Das Ziel ist eine Textdatei mit drei geprüften Einträgen.

06 · ERST KLÄREN, DANN SCHREIBEN

Nicht jede Aufgabe braucht Rückfragen.

Material, sachlicher Ton und Länge stehen fest. Die KI kann direkt entwerfen. Unbekannte Orte bleiben weg.

> VERFASSTE BEISPIELANTWORT
>
> „Deine Angaben reichen für die drei Textentwürfe. Ich behalte A bis C bei und ergänze keine unbekannten Details."

> **Nutze die Angaben von Seite 6.**
> **Liefere jetzt die drei Texte nach meinem Format.**
> **Frage nur nach, wenn eine fehlende Angabe**
> **das Ergebnis entscheidend verändern würde.**
> **Unbekannte Orte bleiben weg.**

Eine Frage, die etwas verändert

Bei „Schreib mir eine Anleitung" fehlen Thema und Leser. Bei unseren Bildtexten reichen die Angaben bereits.

Bei unnötigen Fragen: „Welche Angabe brauchst du zwingend?" Prüfe die Antwort an deinem Auftrag, nicht am Beispielwortlaut.

07 · ERGEBNIS STATT TOOLLISTE

Das ist der vollständige Textentwurf.

Verfasste Beispielausgabe auf Basis der Angaben von Seite 6 und 7. Keine Bildanalyse und kein echtes Provider-Testergebnis.

> **A · Licht in den Fenstern**
> In der Dämmerung leuchten einige Fenster zwischen den Häuserfronten.
>
> **B · Spiegelungen im Fluss**
> Bäume spiegeln sich im ruhigen Wasser des Flusses.
>
> **C · Tisch am Fenster**
> Eine Tasse steht auf einem leeren Tisch am Fenster.

Warum dieser Entwurf passt: Die Zuordnung bleibt erhalten. Die Texte sind kurz und enthalten nur belegte Angaben. Der unbekannte Ort von Bild B fehlt.

Was noch bei dir liegt

Vergleiche die Texte mit deinen wirklichen Fotos, bevor du sie nutzt. Prüfe Rechte und erkennbare Personen. Anschließend übernimmst du die bestätigten Texte in deine Projektdatei.

> Damit ist die Textaufgabe lösbar. Ein Website-Baukasten, Hosting oder ein kostenpflichtiger KI-Tarif ist dafür nicht Teil der Übung.

08 · GEZIELT NACHBESSERN

Ein schöner Satz kann falsch sein.

ABSICHTLICH FEHLERHAFTER LEHRENTWURF

„Sonnenaufgang in Berlin: Die ersten Gäste genießen Kaffee am Fenster."

Für Bild C sind weder Berlin, Sonnenaufgang noch Gäste belegt. Die Tasse ist sichtbar, ihr Inhalt nicht. „Kaffee" wäre ebenfalls eine Erfindung.

Korrigiere nur Eintrag C. Du hast Ort, Tageszeit, Personen und Kaffee ergänzt. Belegt sind nur: leerer Tisch, eine Tasse, ein Fenster. Nutze ausschließlich diese Angaben. Behalte Titel bis 4 Wörter und Satz bis 16 Wörter. Lass A und B unverändert.

VERFASSTE KORREKTUR

C · Tisch am Fenster
Eine Tasse steht auf einem leeren Tisch am Fenster.

Prüfe nach der Korrektur nochmals die betroffene Stelle. „Korrigiert" ist eine Behauptung, bis du den neuen Text gelesen hast.

09 · VOM CHAT IN DEINE ARBEIT

Speichere das Ergebnis selbst.

Kopiere die Struktur in eine Notiz. **.md** ist eine Textdatei mit einfachen Überschriften.

```
# Meine Fotoseite
Zweck: [wofür die Texte gedacht sind]
Grenzen: [Ton, Länge, keine erfundenen Details]

## Bild [A / eigener Dateiname]
Meine Beschreibung: [nur bekannte Angaben]
Titel: [geprüfter Titel]
Bildtext: [geprüfter Satz]
Geprüft gegen: [Foto / eigene Beschreibung]
Status: [Entwurf / geprüft / noch offen]

## Weiterarbeit
Offen: [fehlende Angaben]
Nächster Schritt: [eine konkrete Handlung]
```

Ergänze B und C. Speichere als **meine-fotoseite.md** und prüfe durch erneutes Öffnen.

Falls die Beispieldateien mitgeliefert wurden: fotoseite-vorlage.md und fotoseite-beispiel.md. Die Dateien sind nicht in der PDF enthalten. Lokale Links brauchen den unveränderten Ordner und einen geeigneten Viewer. Die abgedruckte Vorlage genügt ohne Paket.

10 · SELBST PRÜFEN

Übernimm nur, was du geprüft hast.

01 Vollständig und passend?

Drei Einträge, A bis C zugeordnet, je ein Titel und ein Satz. Keine Toolliste und keine unbeauftragte Website.

02 Stimmt der Inhalt?

Vergleiche jeden Satz mit der Beschreibung oder dem Originalfoto. Markiere unbelegte Details und streiche sie.

03 Hält der Text deine Grenzen ein?

Zähle im Beispiel die Wörter: Titel höchstens vier, Satz höchstens 16. Prüfe sachlichen Ton und eindeutige Zuordnung.

04 Kannst und darfst du ihn nutzen?

Öffne deine gespeicherte Datei erneut. Prüfe vor Veröffentlichung Bildrechte und persönliche Informationen.

> Eine KI kann ihre eigene Antwort erneut prüfen, aber dabei denselben Fehler übersehen. Deine Kontrolle am Ausgangsmaterial bleibt nötig.

11 · VOM TEXT ZUR ERSTEN DATEI

Sieh dein Ergebnis im Browser.

Mit optionalem Beispielpaket: Öffne fotoseite-vorschau.html im Browser. Ohne Paket genügt die Textnotiz; der Auftrag unten ist freiwillig. Lokales Lehrbeispiel mit Bildplatzhaltern, ohne echte Fotos, Anmeldung, Hosting oder externe Inhalte.

> **Baue aus den drei geprüften Texten von Seite 8
> eine einzige HTML-Datei mit eingebettetem CSS.
> Drei Karten, A bis C, sachliche Gestaltung.
> Nutze beschriftete Bildplatzhalter.
> Keine erfundenen Fotos oder Angaben, keine
> Skripte, Formulare oder externen Inhalte.
> Die Vorschau muss auch schmal lesbar sein.
> Liefere eine Datei, falls dein Werkzeug das kann;
> sonst kennzeichne die Ausgabe als Quelltext.**

HTML beschreibt Inhalt und Struktur, CSS die Gestaltung. Bekommst du nur Quelltext und kannst ihn nicht sicher speichern, bleib bei der Textnotiz. Prüfe: drei richtige Texte, nichts abgeschnitten, auch im schmalen Fenster lesbar.

12 · SPEICHERN UND FORTSETZEN

Beende den Chat mit einer eigenen Notiz.

Ein neuer Chat oder ein anderer Dienst kennt deinen bisherigen Stand nicht zuverlässig. Speichere die freigegebene Fassung und diese Übergabe lokal.

> Projekt: Drei Texte für meine Fotoseite.
> Ziel: Sachliche Bildtexte, keine Website bauen.
> Erledigt: Texte an Beschreibungen geprüft.
> Datei: meine-fotoseite.md
> Offen: Texte mit echten Fotos abgleichen;
> Rechte vor einer Veröffentlichung prüfen.
> Nächster Schritt: Fotos und Texte zuordnen.
> Bitte arbeite auf diesem Stand weiter.
> Frage nach fehlendem Material, bevor du
> unbekannte Details als bekannt behandelst.

Füge beim Fortsetzen auch die tatsächlich benötigten Texte ein. Der Dateiname allein gibt einem gewöhnlichen Chat keinen Zugriff auf die Datei.

> Sichere Ergebnis und Übergabe lokal, nicht nur den Chatlink.

13 · DASSELBE VERFAHREN, ANDERE AUFGABE

Auch eine Aufgabenliste braucht Grenzen.

Du willst deinen Schreibtisch ordnen. Auch dieser Transfer ist konstruiert, keine getestete Chatantwort.

> **Erstelle einen Plan für heute: 20 Minuten, kein Einkauf. Auf dem Tisch liegen Papier, Kabel und Stifte. Ich möchte danach eine freie Schreibfläche. Nichts ungefragt entsorgen. Liefere höchstens 4 Schritte mit Zeitangaben. Die Zeiten müssen zusammen 20 Minuten ergeben.**

VERFASSTER BEISPIELENTWURF

5 Min.: Papier sammeln, Unklares separat legen.
5 Min.: Kabel bündeln, Benötigtes griffbereit lassen.
5 Min.: Stifte sortieren und zusammen ablegen.
5 Min.: Freie Schreibfläche herstellen und prüfen.

Abnahme: Vier Schritte, insgesamt 20 Minuten, kein Einkauf und kein ungefragtes Wegwerfen. Die KI räumt nichts auf; du führst die Schritte aus.

Deine Übergabenotiz hält danach fest, was wirklich erledigt ist. Ein Plan ist noch kein ausgeführtes Ergebnis.

14 · DIE ÜBUNG ABSCHLIESSEN

Ein eigener Durchlauf, vollständig.

Wähle etwas mit Material, das du bereits hast: drei Produktbeschreibungen aus eigenen Fakten, eine überschaubare Packliste oder einen Lernplan mit verfügbaren Zeitfenstern.

01 Briefing ausfüllen

Nutze Seite 5. Lege Ergebnis und „fertig“ fest. Füge nur nötiges, unvertrauliches Material ein.

02 Antwort prüfen und korrigieren

Beantworte entscheidende Rückfragen. Prüfe den Entwurf am Material. Korrigiere eine konkrete Abweichung, wenn nötig.

03 Ergebnis und Stand sichern

Speichere die freigegebene Fassung, öffne sie erneut und notiere den nächsten Schritt.

> Du bist fertig, wenn du ohne KI erklären kannst: Was liegt vor? Woran habe ich es geprüft? Was ist noch offen? Für diese Übung brauchst du VORAN nicht.

Bei Gesundheit, Recht oder Geld ersetzt ein Chat keine passende fachliche Prüfung. Unverstandene Programme oder Befehle nicht einfach ausführen.

FREIWILLIGER NÄCHSTER SCHRITT · KOSTENPFLICHTIG

Mit VORAN ein Modell testen.

VORAN hilft dir, eines dieser vier Geschäftsmodelle strukturiert zu erproben:

> **Performancebasiertes Content Clipping:** Clips aus freigegebenem Material und Kampagnenprüfung.
>
> **Repurposing als eigene Dienstleistung:** Arbeitsprobe, klarer Lieferumfang und Kundentest.
>
> **Digitale Produkte über Social Media:** ein enges Käuferproblem und eine kleine Lösung testen.
>
> **Connect-Collect:** Umsetzung organisieren, Briefing und Qualität selbst verantworten.

Enthalten: Guide, ausfüllbare Arbeitsmappe, modellbezogene KI-Starthilfe und Online-Käuferbereich mit 104 Tagesaufgaben, Nachweisen und Export. Kein allgemeiner KI-Kurs und keine Einnahmengarantie.

99 € einmalig inklusive Steuer, kein Abo. PDFs bleiben nutzbar; Onlinezugang mindestens zwölf Monate ab Kauf. KI-Konten und KI-Abonnements sind nicht enthalten.

VORAN auf der Produktseite ansehen →

Du kannst ohne Kauf weiterarbeiten. Eine Ressourcenanfrage ist keine Zustimmung zu Marketing-E-Mails.